# Kunstfaser kontra Baumwolle

Jede Schicht erfüllt ihre Aufgabe

**Viele dünne Schichten wärmen besser als die dicke Daunenjacke...**

**1. Schicht: *Feuchtigkeit (Schweiss) nach aussen transportieren und Haut trocken halten:***

Thermo- Unterwäsche aus Viskose, Seide oder Polyester, im Gemisch mit Baumwolle max. 50 % (Baumwolle hält Feuchtigkeit zurück).

**2. Schicht: *Feuchtigkeit regulieren und Körper warmhalten:***

mehrere dünne Schichten aus ( Baum - ) Wolle – Viskose – Gemisch, auch Baumwolle, letzte Schicht unter der Jacke Fleece – Stoff ( Faserpelz ).

**3. Schicht: *Schutz vor Regen, Wind und Dreck:***

Jacke 100 % wasserdicht und nach Möglichkeit atmungsaktiv, v.a. beiJacken und Schuhen, z. Bsp. Mikrofaser oder Gortex, bewährt haben sich auch gummierte, strapazierfähige Materialien vonHelly Hansen, Rukka und Co. Oder gewachste Baumwolle oder Segeltuchstoff (Preisfrage).

**Schuhe / Kleider gross genug kaufen! Eine wärmende Schuhsohle resp. dicke Thermosocken brauchen Platz...**

#### Kinder verlieren über den Kopf am meisten Wärme – eine gute

und bequeme Mütze lohnt sich!

**Preiswerte Tipps:**

* **Second – Hand in Börsen oder Brockenstuben findet man oft qualitativ recht gute Kleider (und Schuhe).**

 **Regelmässig vorbeischauen und ein kleines „Depot„ anlegen.**

* **Von alten dicken Nylon – oder Seiden / Baumwoll – Strümpfen Füsse abschneiden als Thermohose für die Kinder.**

***Im Ausverkauf Ende Saison zum halben Preis einkaufen!***

##### Petra Kindler Hertig, Koppigen , März 2004