* Geschlossenes Schuhwerk, lange Hosen und wenn möglich auch

 langärmlige Oberteile tragen.

* Das Tragen einer Kopfbedeckung ist vor allem bei Kleinkindern

empfehlenswert.

* Nach der Heimkehr die Kleider wechseln.
* Den Körper nach Zecken absuchen, besonders im Bereich der Arme,

Schultern, der Achselhöhlen, des Rückens, der Kniekehlen, der

Oberschenkel, der Leisten, des Haarbodens, der Nacken – und Halspartie.

* Zecken wandern bis zu einer Stunde auf dem Körper bevor sie stechen. Je später sie durch die Kleidung auf die Haut kommen,

umso weniger können sie stechen.

* Zeckensprays schützen weitgehend vor dem Zeckenstich und den damit

verbundenen Übertragungsgefahren von FSME, Lyme – Borreliose und anderen durch Zecken übertragene Krankheiten.

* Weitere Informationen unter www.zecken.ch

# Petra Kindler Hertig, Ahornweg 6, 3425 Koppigen