ELTERNVEREIN
UTZENSTORF

WIE SCHÜTZT MAN SICH VOR ZECKENSTICHEN?

- Geschlossenes Schuhwerk, lange Hosen, Socken über die Hosen stülpen, langärmlige Oberteile tragen.

- Verwenden Sie Zeckenschutzmittel auf Haut und Kleidern.

- Das Tragen einer Kopfbedeckung ist vor allem bei Kleinkindern empfehlenswert.

- Suchen Sie nach einem Aufenthalt im Freien, den ganzen Körper sowie die Bekleidung gut nach Zecken ab.
  Ganzer Kopf, hinter den Ohren, Hals und Nacken, Achselhöhlen, Bauchnabel, Leisten, Innenseite des Oberschenkels, Kniekehlen, zwischen den Zehen.
  Zecken bevorzugen warme, feuchte und dünne Haut.

- Nach der Heimkehr die Kleider wechseln. Zecken wandern bis zu einer Stunde auf dem Körper bevor sie stechen. Je später sie durch die Kleidung auf die Haut kommen, umso weniger können sie stechen.

- Schutzimpfung vor Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME)
  Eine vorbeugende Schutzimpfung wird vom Bundesamt für Gesundheit für Erwachsene sowie für Kinder ab 6 Jahren empfohlen.

- Laden Sie das Zecken App herunter